

## Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

I pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.



Pårørendeskole arrangeres hver vår og høst.

Datoer for oppstart får du ved å kontakte Hukommelsesteamet. Datoer blir også annonsert i lokalpressen og ved påmelding.

## VELKOMMEN TIL KURS

# PÅRØRENDESKOLEN I BODØ

Kurs for pårørende  
til personer med demens  
**VÅR OG HØST**



Kunnskap  
Støtte  
Felleskap

**Arrangør:**

Bodø kommune i samarbeid med Demensforeningen i Bodø



Postadresse: Rehabiliteringstjenesten,  
Hukommelsesteam, Gamle Riksvei 18  
8008 Bodø

## Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

Kurset i høst er på 6 samlinger med følgende temaer:

- 26.09 - Demenssykdommer, symptom og behandling
- 27.09 - Kommunikasjon med personer med demens
- 03.10 - Pårørendes erfaring og egenomsorg
- 04.10 - Lovverk, rettigheter og vergemål
- 10.10 - Demensvennlige omgivelser og hjelpemidler
- 11.10 - Møte med hjelpeapparatet, veiviser i kommunen

Med forbehold om enkelte endringer i program

### Forelesere fra:

Bodø kommune og Demensforeningen i Bodø  
Fylkesmannen i Nordland  
NKS Kløveråsen, utrednings- og kompetansesenter i Nordland  
Nordlandssykehuset, Geriatrisk enhet

## Praktiske opplysninger

**Tidspunkt: Vår og høst**

**Sted:** Gamle Riksvei 18, Rehabiliteringstjenesten

**Møterom:** 1. etasje

**Varighet:** Fra kl. 18:00 til 20:30

### Påmelding:

**Kursavgift:** 500,- kr. pr deltager  
(inkluderer kursmateriale og enkel servering)

For nærmere opplysninger, kontakt:

Hukommelsesteamet, tlf: 75 55 43 00

E-post: [hukommelsesteam@bodo.kommune.no](mailto:hukommelsesteam@bodo.kommune.no)

Se også: [www.bodo.kommune.no](http://www.bodo.kommune.no)

## Hvilke opplysninger ønsker vi:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Er du:  Ektefelle/samboer  Barn  Søsken  Annet

Personen med demens bor:  I eget hjem  På institusjon

Dersom det er flere deltagere fra sammen familie må kontaktinfo på disse også oppgis ved påmelding.